**Тема урока: «Ориентирование на местности».**

**1. ИЗУЧИТЬ КОНСПЕКТ**

**2. ЗАПИСАТЬ ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ ОРИЕНТИРОВАНИЯ**

****

**Основные цели ориентирования:**

* определять стороны горизонта и представлять себе, где находится юг, север, восток и запад;

****

* определять своё местонахождение на местности, относительно местных предметов, а также форм рельефа (холм, овраг, берег реки и др.);



* выбрать нужное направление движения, чтобы выйти в намеченное место;



* выдерживать во время движения выбранное направление, чтобы не сбиться с намеченного пути.



**Основные цели ориентирования:**

* определять стороны горизонта и представлять себе, где находится юг, север, восток и запад;
* определять своё местонахождение на местности, относительно местных предметов, а также форм рельефа (холм, овраг, берег реки и др.);
* выбрать нужное направление движения, чтобы выйти в намеченное место;
* выдерживать во время движения выбранное направление, чтобы не сбиться с намеченного пути.

**ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

[**https://www.youtube.com/watch?time\_continue=527&v=5GGlacdVTNY&feature=emb\_logo**](https://www.youtube.com/watch?time_continue=527&v=5GGlacdVTNY&feature=emb_logo)